

Richtlijn

Toepassen van een zitbad

Doel

Reiniging van fistel, bilnaad, wond of uitwendige genitaliën

Algemene opmerkingen

Duur van een zitbad varieert van 10 tot 20 minuten

Vorbereiding

- Zorg voor een rustige omgeving
- Zorg voor privacy
- Doe sieraden af
- Handen wassen
- Leg alle benodigdheden binnen handbereik klaar.
- Vertel de cliënt het doel van de handeling en wat er gaat gebeuren en dat de handeling, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en maak duidelijk dat er iets gaat gebeuren.

Benodigdheden

- Plastic om de vloer te beschermen (indien de handeling buiten de badkamer plaats vindt)
- Zitbad voorzien van rug- en armleuning
- Windring gevuld met lucht
- Water van 37° C
- Badthermometer om de temperatuur van het water te controleren
- Voorgeschreven substantie (soda, zout, zeep)
- Washandje
- Handdoek
- Bekkentje of plastic zakje voor eventueel verbandafval
- Materiaal ten behoeve van de voorgeschreven handeling na het zitbad
- Veiligheidspelden

Werkwijze

- Leg zo nodig een plastic zeil op de grond. (Niet nodig in een badruimte)
- Vul het zitbad met water op de juiste temperatuur.
- Controleer deze temperatuur met de badthermometer
- Voeg de juiste substantie toe
- Leg de windring op het water.
- Verwijder een eventueel verband
- Speld de kleding van de cliënt vast zodat dit niet nat kan worden
- Laat de cliënt via de windring in het bad plaats nemen
- Vul zo nodig het zitbad met warm water bij (kijk uit voor verbranding)
- Na de afgesproken tijd de cliënt uit bad laten stappen en hierbij zo nodig helpen
- Na behandeling het lichaamsdeel royaal met water afspoelen
- De cliënt een onderwassing laten verrichten en hierbij zo nodig helpen
- Na het afdrogen van de cliënt de voorgeschreven behandeling uitvoeren.
- De kleding van de cliënt in orde brengen en spelden verwijderen.
- De handen wassen
- De cliënt naar bestemming brengen
- Na afloop het bad desinfecteren en alles opruimen

- Noteer in het dossier (of ander afgesproken plaats) dat de handeling heeft plaats gevonden, alsook eventuele bijzonderheden.

Complicaties

Verbranding

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

Mag zelfstandig worden verricht door

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en toestemming heeft van de verantwoordelijke leidinggevende

Let op:

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

Auteur: D.Slagter, verpleegkundige

Publicatiedatum: 2 maart 2006

Laatste herziening: 07-03-2011

Disclaimer: De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.

Copyright © 2006 - 2012 Dick Slagter All rights Reserved.