

## **Richtlijn**

### **Toedienen van Warmte**

#### **Doel**

- Bevorderen van een gevoel van welbevinden
- Verminderen of wegnemen van pijn
- Verminderen van stijfheid in gewrichten
- Bevorderen van de bloedcirculatie
- Bevorderen van wondgenezing

#### **Algemene opmerkingen**

- Raadpleeg bij twijfel en bij therapeutische toepassing altijd de arts
- De beleving van het begrip warmte en koude zijn ervaringen die per cliënt kunnen verschillen
- Verwarm kersenpitkussens, hotpacks en dergelijke nooit in een magnetron of oven.
- Dien nooit warmte toe bij brandwonden
- Extra voorzichtigheid is geboden bij bewusteloze cliënten

#### **Benodigheden**

- Warmwaterkruik, warm water en een stoffen hoes *of*
- Warmwaterzak, warm water en een stoffen hoes *of*
- Kersenpitkussen of ander warmtekussen met gebruiksaanwijzing *of*
- Hotpack (meestal voor lokaal gebruik) met gebruiksaanwijzing (let op: er zijn verschillende soorten met een eigen gebruiksaanwijzing en het zijn meestal geen disposable producten) *of*
- Elektrische deken of onderlegger *of*
- Speciale elektrische apparatuur

#### **Voorbereiding**

- Doe sieraden af
- Handen wassen
- Zorg voor privacy
- Vertel de cliënt het doel van de handeling; wat er gaat gebeuren en dat alles pijnloos zal verlopen, of indien deze niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel dat er iets gaat gebeuren.

#### **Afhankelijk van de toepassing**

- Breng bij gebruik van de warmwaterkruik of warmwaterzak het water op de gewenste temperatuur, maar gebruik geen kokend water.
- Controleer bij gebruik van de warmwaterkruik of de warmwaterzak of het materiaal niet lekt.
- Lees de gebruiksaanwijzing van een Hotpack en controleer of deze niet lekt
- Lees de gebruiksaanwijzing van een kersenpitkussen of ander warmtekussen
- Controleer of de bedrading van de elektrische deken of onderlegger geen defecten vertoont
- Lees de gebruiksaanwijzing van eventuele speciale elektrische apparatuur en controleer of deze geen defecten vertoont.

#### **Werkwijze**

##### **Bij warmwaterkruik:**

- Vul de metalen warmwaterkruik geheel met heet water en sluit deze met de schroef dop
- Controleer of de warmwaterkruik nog steeds niet lekt
- Stop de warmwaterkruik in de stoffen hoes
- Leg de warmwaterkruik tussen de dekens en dus niet direct op de huid

**Bij warmwaterzak:**

- Vul de warmwaterzak voor 2/3 met heet water
- Druk de resterende lucht uit de warmwaterzak en sluit deze met de schroefdop
- Controleer of de warmwaterzak nog steeds niet lekt
- Stop de warmwaterzak in de stoffen hoes
- Leg de kruik tussen de dekens en dus niet direct op de huid

**Bij kersenpitkussen of ander warmtekussen:**

- Volg de gebruiksaanwijzing

**Bij Hotpack:**

- Volg de gebruiksaanwijzing (let op: deze kan per Hotpack sterk verschillen)
- Stop de Hotpack in de stoffen hoes
- Leg de Hotpack nooit direct op de huid
- Gooi de Hotpack na gebruik niet weg want dit is meestal geen disposable product.

**Bij elektrische deken of onderlegger:**

- Volg de gebruiksaanwijzing

**Bij speciale elektrische apparatuur:**

- Volg de gebruiksaanwijzing

**Complicaties**

Bij verkeerde toepassing: plaatselijke verbranding

Te hoge lichaamstemperatuur

Complicaties moeten altijd in het dossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

**Mag zelfstandig worden verricht door**

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en toestemming heeft van de verantwoordelijke leidinggevende

**Let op:**

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

**Auteur:** D.Slagter, verpleegkundige

**Publicatiedatum:** 10 januari 2006

**Laatste herziening:** 07-03-2011

**Disclaimer:** De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.