

## Richtlijn

### Uitzuigen van mondholte

#### Doel

- Het verwijderen van overtollig speeksel en slijmpropfen in de mond.
- Het bevorderen van een goede ademhaling.

#### Algemene opmerking

- Het uitzuigapparaat controleren op werking en juiste zuigkracht (zie gebruiksaanwijzing)
- Het uitzuigapparaat moet volgens de gebruiksaanwijzing gehanteerd worden
- Men mag **alleen het zichtbare** deel van de mondholte uitzuigen
- De handeling kan het best in liggende of halfzittende houding geschieden
- De verbindingsslant dient regelmatig (minstens één keer per maand) te worden verschoond.

#### Benodigheden

- Handdoek en / of celstof onderlegger
- Disposable niet steriele handschoenen
- Een kommetje water of fysiologisch zout 0,9% of voorgeschreven vloeistof
- Een korte, stevige zuigcanule met glad uiteinde
- Een goed functionerend en veilig uitzuigapparaat inclusief reservoir
- Een verbindingsslant tussen uitzuigapparaat en zuigcanule
- Onsteriele gazen
- Bekkentje.

#### Voorbereiding

- Vertel de cliënt het doel van de handeling; wat er gaat gebeuren en dat alles pijnloos kan verlopen, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel dat er iets gaat gebeuren.
- Zet de benodigheden binnen handbereik klaar

#### Werkwijze

- Was de handen.
- Zet de benodigde apparatuur met opvangreservoir en eventuele andere toebehoren klaar
- Breng de zuigpomp in gereedheid volgens de gebruiksaanwijzing
- Doe de afgesproken vloeistof in de kom
- Controleer de apparatuur op de juiste werking en zuigkracht door een beetje vloeistof uit het kommetje op te zuigen
- Leg of zet de cliënt in juiste houding.
- Leg de handdoek of celstof onderlegger onder de kin van cliënt.
- Verwijder eventueel de gebitsprothese.
- Trek de disposable handschoenen aan.
- Zet het uitzuigapparaat aan.
- Vraag aan de cliënt de mond te openen
- Zuig met draaiende bewegingen met de zuigcanule het zichtbare deel van de mond uit.
- Zet het uitzuigapparaat uit
- Spoel de slangetjes van de uitzuigapparatuur door, door vloeistof uit het kommetje op te zuigen
- Veeg de mond van de cliënt af met gaasjes
- Deponeer gaasjes en zuigcanule in bekkentje
- Doe de handschoenen uit
- Breng de cliënt in een voor hem of haar gewenste houding
- Gooi de wegwerphandschoenen, uitzuigcanule en gaasjes weg

- Maak de reservoir(s) van het uitzuigapparaat schoon en ruim deze op
- Was de handen.
- Ruim alle materialen op
- Noteer in het dossier (of ander afgesproken plaats) dat de handeling is uitgevoerd.

### **Complicaties**

- Beschadiging van de mond- en keelholte ten gevolge van onverwachte bewegingen van de cliënt.
- Bloeding doordat uitzuigkatheter het slijmvlies beschadigt.
- Hoesten wanneer men te veel de keelholte benadert

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

### **Mag zelfstandig worden verricht door**

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en daarbij toestemming heeft van de eindverantwoordelijke leidinggevende

#### **Let op:**

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

**Auteur:** D.Slagter, verpleegkundige

**Publicatiedatum:** 1 mei 2001

**Laatste herziening:** 07-03-2011

**Disclaimer:** De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.