

Richtlijn

Tanden poetsen

Doel

- Algemene mondverzorging
- Het bevorderen van een frisse adem.

Benodigheden

- Handdoek
- Water
- Beker of glas
- Rietje (eventueel)
- Bekkentje.
- Tandeborstel (elektrische)
- Tandpasta

Voorbereiding

- Vertel de cliënt het doel van de handeling; wat er gaat gebeuren en dat alles pijnloos kan verlopen, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel wat er gaat gebeuren.
- Zet alle benodigheden binnen handbereik klaar

Werkwijze

- Was de handen.
- Zet of leg cliënt in juiste houding.
- Leg de handdoek onder de kin van cliënt.
- Vul de beker of het glas met water
- Laat de cliënt het bekkentje onder de kin houden.
- Doop de tandeborstel in het water
- Open de tube tandpasta en breng tandpasta aan op de tandeborstel.
- Sluit de tube tandpasta direct
- Laat de cliënt de mond open doen.
- Poets de tanden van de cliënt (een elektrische tandeborstel pas aanzetten wanneer deze in de mond is) volgens de Bass-techniek, waarbij alle tanden en kiezen, het tandvlees en het gebied tussen de tanden gereinigd worden.
 - Zet de haren van de tandeborstel worden schuin onder een hoek van 45 graden tegen de tandvleesrand, zowel aan de tong- als wangzijde.
 - Maak korte, heen en weer gaande horizontale bewegingen, waarbij de haren van de borstel als het ware een pas op de plaats maken (met andere woorden twee of drie elementen tegelijk bestrijkt).
 - De kauwvlakken van de kiezen worden met korte schrobbende bewegingen van voren naar achteren gereinigd.
 - Aan de tongzijde van de voortanden wordt de borstel verticaal gehouden en worden kleine op- en neergaande bewegingen gemaakt.
 - Hanteer een vaste volgorde: eerst het ondergebit (binnenkant, buitenkant, bovenkant) en dan het bovengabit (binnenkant, buitenkant, bovenkant)
 - Het gebruik van een elektrische tandeborstel valt te overwegen.
- Laat de cliënt de mond spoelen (laat cliënt eventueel spoelwater opzuigen via een rietje)
- Laat het water uitspugen in het bekkentje of in de wastafel
- Veeg de mond van de cliënt af met de handdoek
- Breng cliënt terug in gewenste houding.
- Maak gebruikte materialen schoon

- Ruim de materialen op
- Was de handen.
- Noteer in het dossier (of ander afgesproken plaats) dat de handeling is uitgevoerd.

Complicaties

- Verslikken in spoelwater
- Bloedend tandvlees

Mag zelfstandig worden verricht door

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en toestemming heeft van de verantwoordelijke leidinggevende

Let op:

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.
Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

Auteur: D.Slagter, verpleegkundige

Publicatiedatum: 1 mei 2001

Laatste herziening: 07-03-2011

Disclaimer: De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.

Copyright © 2001 - 2012 Dick Slagter All rights Reserved.