

## **Richtlijn**

### **Nagelverzorging**

#### **Doel**

- Algemene hand en voetverzorging
- Het voorkomen van ingroeien van nagels.

#### **Algemeen**

- Diabetici laat men bij voorkeur de handen en voeten door de pedicure verzorgen
- Laat cliënten met kalknagels bij voorkeur door de pedicure / manicure verzorgen
- Let extra op bij cliënten die bloedverdunners gebruiken.

#### **Benodigheden**

- Handdoek
- Bekkentje
- Nagelschaar en / of nageltang
- Nagelvijl
- Gazen
- Alcohol 70%

#### **Voorbereiding**

- Vertel de cliënt het doel van de handeling; wat er gaat gebeuren en dat alles pijnloos kan verlopen, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel wat er gaat gebeuren.
- Leg alle benodigheden binnen handbereik op een dienblad.

#### **Werkwijze**

- Zet of leg cliënt in juiste houding.
- Trek bij het verzorgen van de teennagels de schoenen en sokken of panty uit
- Maak de handen, voeten en / of nagels van de cliënt schoon en droog deze daarna af
- Leg de handdoek onder handen of voeten.
- Knip de nagels met schaar of nageltang (let op: niet te kort)
- Vijl de nagelranden glad
- Verwijder met de punt van het vijltje eventueel vuil onder de nagelrand
- Vouw de handdoek met de afgeknipte nagels dicht en schud deze boven een afvalcontainer leeg.
- Breng cliënt terug in gewenste houding.
- Help de cliënt zonedig met het aandoen van kousen en schoenen.
- Maak het schaar en / of nageltang schoon met alcohol 70%
- Was de handen
- Ruim alles op.
- Noteer in het dossier (of ander afgesproken plaats) dat de handelingen zijn verricht, alsook eventuele bijzonderheden.

#### **Complicaties**

Bloedinkjes tengevolge van het te kort knippen van de nagels.

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

#### **Mag zelfstandig worden verricht door**

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en toestemming heeft van de verantwoordelijke leidinggevende

**Let op:**

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

**Auteur:** D.Slagter, verpleegkundige

**Publicatiedatum:** 1 mei 2001

**Laatste herziening:** 07-03-2011

**Disclaimer:** De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.

**Copyright** © 2001 - 2012 Dick Slagter All rights Reserved.