

Richtlijn

Toedienen van koude

Doel

- Verminderen of voorkomen van bloedingen
- Verminderen van pijn
- Voorkomen van zwelling
- Remmen van een ontsteking

Algemene opmerkingen

- Raadpleeg bij twijfel en bij therapeutische toepassing altijd de arts
- Wanneer een zorgvrager zelf niet in staat is te communiceren (bijvoorbeeld bij bewusteloosheid, ernstige ziekte verstandelijk of geestelijk onvermogen) kan het aanwenden van koude gevaren met zich mee brengen.

Benodigheden

- Ijskraag *of*
- Ijsblaas *of*
- Cold Pack met gebruiksaanwijzing
- Ijsblokjes of ijselementen
- Handdoek
- Stoffen hoes
- Zwachtel
- Schaar
- Veiligheidspeld

Voorbereiding

- Doe sieraden af
- Handen wassen
- Zorg voor privacy
- Leg alle benodigheden binnen handbereik
- Vertel de cliënt het doel van de handeling; wat er gaat gebeuren en dat alles pijnloos zal verlopen, of indien deze niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en vertel dat er iets gaat gebeuren.
- Lees bij gebruik van Cold Pack de gebruiksaanwijzing goed door

Werkwijze

Bij Ijskraag of Ijsblaas:

- Een juiste hoeveelheid ijsblokjes
- Spoel deze heel kort met koud water om de scherpe randen er van af te halen
- Vul de ijskraag of ijsblaas voor ruim $\frac{2}{3}$
- Druk de resterende lucht uit de ijskraag of ijsblaas en sluit deze met de schroefdop
- Droog de ijskraag of ijsblaas af
- Stop de ijskraag of ijsblaas in de stoffen hoes
- Leg de ijskraag of ijsblaas op de gewenste plek en fixeer deze zonodig met een zwachtel
- Observeer de cliënt regelmatig

Bij Coldpack:

- Pas deze conform de gebruiksaanwijzing toe
- Stop de Cold Pack in de stoffen hoes

- Leg de Cold Pack op de gewenste plek en fixeer deze zonodig met een zwachtel
- Observeer de cliënt regelmatig
- Gooi de Cold Pack na gebruik niet weg want dit is meestal geen disposable product.

Complicaties

Bij verkeerde toepassing: plaatselijke verbranding ten gevolge van bevrozing

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

Mag zelfstandig worden verricht door

Iedereen die zich hiertoe bekwaam acht en toestemming heeft van de verantwoordelijke leidinggevende

Let op:

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

Auteur: D.Slagter, verpleegkundige

Publicatiedatum: 1 mei 2001

Laatste herziening: 07-03-2011

Disclaimer: De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.

Copyright © 2001 - 2012 Dick Slagter All rights Reserved.