

Protocol

Toedienen van een subcutane injectie met Fraxiparine

Let op!

Dit is een Voorbehouden Handeling

De handeling mag alleen worden verricht door een bevoegd persoon en in opdracht van een arts.

Doel

Parenteraal toedienen van Fraxiparine op steriele wijze, door middel van de loodrechttechniek, onder de huid.

Algemene opmerkingen

De Fraxiparine wordt geleverd in een kant-en-klaar-injectiespuit.

In de meeste gevallen zal de arts aangeven waar de injectie moet worden toegediend.

Indien dit niet het geval is handelt men volgens de instructies van de bijsluiter.

Plaats van injecteren kan zijn:

- het bovenbeen
- de bovenarm
- de buik rond de navel buiten een omtrek van 4 cm van de navel
- (hanteer zo nodig een wisselschema)

Injecteer nooit in:

- in de buurt van grote bloedvaten
- littekenweefsel
- plaatsen die ontstoken of pijnlijk zijn.
- verlamde ledematen
- ledematen met trombose of oedeem.
- plaatsen met rode of blauwe verkleuringen.
- een geopereerd of te opereren gebied
- een hematoom
- plaatsen die hard aanvoelen
- binnen een cirkel van 4 cm rond de navel
- binnen een omtrek van 2 cm van de vorige injectieplaats
- een arm of been met een infuus of shunt
- in arm of been waarvan lymfklieren verwijderd zijn

De loodrechttechniek wordt toegepast.

De verticale houding van de spuit tijdens injecteren zorgt ervoor dat de luchtbel bovenin de spuit zit.

Na volledige injectie zal deze luchtbel de ruimte in de naald opvullen zodat alle werkzame stof aan de patiënt toegediend wordt.

De luchtbel zorgt ervoor dat er geen werkzame stof in de naald achterblijft. Hierdoor vindt er geen versleping van Fraxiparine plaats bij het terugtrekken van de naald uit de huid. Dit zou bloedingen kunnen helpen voorkomen.

Er is nog wel eens discussie over het wel of niet injecteren in een huidplooi. De leverancier van het product adviseert het injecteren in een huidplooi omdat dit op basis van registratiestudies de meest effectieve methode is.

Benodigheden

- Dienblad
- Bekkentje

- Pleister
- Kant-en-klaar-injectiespuit met Fraxiparine

Vorbereiding

- Doe sieraden af
- Handen wassen
- Zorg voor privacy
- Vertel de cliënt het doel van de handeling en wat er gaat gebeuren en dat de handeling belastend kan zijn, of indien deze dit niet kan begrijpen: noem de naam van de cliënt en maak duidelijk dat er iets gaat gebeuren.
Leg uit dat het inbrengen van de naald pijn kan doen alsook dat deze pijn is te verminderen door het betreffende lichaamsdeel te ontspannen.
- Leg alle benodigdheden binnen handbereik op een dienblad.

Werkwijze

- Controleer injectievloeistof op vervaldatum, juiste medicijn, juiste dosering, juiste concentratie en juiste naam van de cliënt. Lees altijd de bijsluiter in verband met bijzonderheden van het medicijn.
- Neem de dubbelverpakking uit de doos.
- Open verpakking van de spuit met naald.
 - Houd de verpakking altijd zo, dat de grijze dopjes naar beneden wijzen.
 - Buig de perforatielijn een aantal keer en scheur de strips van elkaar.
 - Houd de verpakking nog steeds zo, dat het grijze dopje naar beneden wijst.
 - Verwijder het afdekpapier aan de achterzijde, van boven naar beneden.
- Verwijder het rubberen naaldafdekdopje door het vast te pakken en in één beweging naar boven los te trekken, dit voorkomt dat een druppel vloeistof wordt meegezogen. De luchtbel hoort in de spuit!
- Verwijder de luchtbel dus niet! (Het kan geen kwaad dat er lucht wordt meegespoten onder de huid.)
- Leg in het bekkentje:
 - a) Kant-en-klaar-injectiespuit met Fraxiparine
 - b) Pleister
- Ga naar de cliënt.
- Laat de cliënt liggen .
- Bepaal nauwkeurig de plaats van injecteren:
- Verwijder afdekdopje van de naald.
- Bij de loodrechttechniek
- Neem een flinke huidplooi tussen duim en wijsvinger en handhaaf deze huidplooi gedurende de gehele injectie.
- Breng de naald in zijn geheel loodrecht in de huidplooi onder een hoek van 90⁰.
- Het is niet noodzakelijk om te controleren of men in een bloedvat zit.*
Indien men toch geen risico wil nemen (bijvoorbeeld bij cliënten met een gering vetpercentage) trekt men de zuiger iets terug om te controleren of men in een bloedvat zit.
Indien men in een bloedvat heeft aangeprikt de naald verwijderen en opnieuw beginnen.
- Spuit de vloeistof volledige en langzaam in de afgesproken plaats.
- Let op de reactie van de cliënt.
- Nadat de vloeistof is ingespoten kan de naald worden verwijderd. Niet nawrijven! (Verwijder de naald snel)
De steekopening kan een beetje bloeden op de plaats van injectie; druk dan enige minuten op de betreffende plek met de vingers.
- Na de injectie, de insteekopening deppen maar niet wrijven.
- Na het toedienen van de onderhuidse injectie met Fraxiparine schuift men het veiligheidssysteem over het spuitje naar de richting van de naald tot dat men een 'klik' hoort. De beschermhuls is nu vergrendeld en de naald is afgeschermd. Men kan zich niet meer ongewenst

- prikken met deze naald
- Plak zo nodig een pleister op de insteekopening.
- Evalueer, indien mogelijk, de handeling met de cliënt.
- Breng de cliënt in de voorafgaande situatie.
- Ruim alles op.
- Handen wassen.
- Noteer dat de injectie gegeven is

* Het risico dat men een bloedvat aanpikt is uiterst gering wanneer men de gebruiksaanwijzing stipt volgt.

Daarbij is normaal gesproken de onderhuidse vetlaag van de buik voldoende dik om veilig te kunnen injecteren.

Complicaties

- Ontstekingen
- Bloedinkjes

Complicaties moeten altijd in het zorgdossier worden opgeschreven en aan de arts te worden gemeld.

Mag zelfstandig worden verricht door

Verpleegkundige is bevoegd

Andere zorgverleners als men beschikt over een bekwaamheidsverklaring (afhankelijk van het beleid van de organisatie waar men werkt)

Let op:

Het is de bedoeling met dit protocol een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het protocol kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt, echter alleen in opdracht van of met instemming van een arts.

Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van dit protocol raadpleegt men de direct leidinggevende.

In situaties waarin dit protocol niet voorziet, overlegt men met de opdrachtgever en/of de direct leidinggevende.

Afwijken van dit protocol kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van dit protocol te allen tijde moeten kunnen motiveren. Dit protocol, hoewel richtinggevend, is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van dit protocol zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Dit protocol is niet bestemd voor particulier gebruik.

Auteur: D.Slagter, verpleegkundige

Publicatiedatum: 2 maart 2006

Laatste herziening: 23-09-2011

Disclaimer: De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van dit protocol. Raadpleeg zo nodig de arts.