

Richtlijn

Handhygiëne

Doel

Het zoveel als mogelijk voorkomen dat kwetsbare patiënten onnodig worden besmet met ziektekiemen.

Algemene opmerkingen

- Handreiniging met water en zeep of inwrijven van de handen wordt beschouwd als de belangrijkste maatregel om het risico van overdracht van micro-organismen van de ene persoon naar een andere persoon of van het ene lichaamsdeel naar lichaamsdeel te verminderen.
- Men gebruikt voor en na lichamelijke verzorging van de cliënten, zoveel mogelijk vloeibare zeep uit een dispenser en papieren handdoekjes.
- Handalcohol heeft geen reinigende werking.
- Men wast de handen in ieder geval ook bij:
 - zichtbaar vuil;
 - bij plakkerig aanvoelen;
 - na bezoek aan het toilet.
- Ringen, armbanden, kunstnagels, nagellak en polshorloges worden tijdens lichamelijke verzorging van een cliënt niet gedragen niet gedragen.
- Open wondjes aan de handen of huidbeschadigingen worden afgedekt met een niet vocht doorlatende pleister. Eventueel worden handschoenen gedragen.
- Het gebruik van een elektrische handdroger voor het drogen van de handen wordt ontraden omdat dit onder andere de huid uitdroogt, wat de huid onnodige kwetsbaar maakt..

Benodigheden

- Vloeibare zeep uit een dispenser of gewone zeep.
- Papieren handdoekjes
- Stromend water.

Voorbereiding

- Zet alle benodigheden binnen handbereik klaar
- Doe sieraden af

Werkwijze

- Open de kraan met lauw water.
- Elleboogkranen moeten altijd met de elleboog worden bediend.
- De temperatuur van het water moet bij voorkeur behaaglijk zijn voor de handen en het water moet flink doorstromen.
- Maak de handen nat met water uit een flink stromende kraan en voorzie de handen van vloeibare zeep uit een dispenser zonder de opening van de dispenser aan te raken.
- Wrijf de handen gedurende 10 seconden goed over elkaar en denk daarbij ook aan de vingertoppen, duimen en de gebieden tussen de vingers. Ook de polsen moeten goed ingewreven worden.
- Spoel de handen en polsen goed af onder flink stromend water, waarbij het water van de pols naar de vingertoppen toe moet vloeien. Dit gedurende minimaal 20 seconden.
- Droog de handen goed af met een schone droge papieren handdoek of een stuk keukenrol. Ook de polsen en tussen de vingers moet er goed worden gedroogd..
- Doe de kraan dicht met de papieren handdoek of de elleboog.

- Doe de gebruikte papieren handdoek of het stuk keukenrol weg, bij voorkeur in een bak die met de voet te bedienen is.

Dient te worden verricht door:

Iedereen die beroepsmatig lichamelijke zorg aan de cliënt gaat verlenen of heeft verleend.

Bron:

Handhygiëne in verpleeghuis- woon- en thuiszorg (WIP)

Let op:

Het is de bedoeling met deze richtlijn een bijdrage te leveren aan een goede, verantwoorde en doelmatige zorg- en dienstverlening. Het kan zo nodig worden aangepast aan de individuele wensen van de cliënt. Bij twijfel ten aanzien van de uitvoering van deze richtlijn of in situaties waarin deze richtlijn niet voorziet, overlegt men met de direct leidinggevende.

Afwijken van deze richtlijn kan soms noodzakelijk zijn, doch men zal afwijken van deze richtlijn te allen tijde moeten kunnen motiveren. Deze richtlijn is slechts een hulpmiddel en kan en mag nimmer de plaats innemen van het eigen denken en handelen van de zorgverlener / ondersteuner.

De zorgverlener / ondersteuner kent en neemt bij het hanteren van deze richtlijn zijn of haar eigen verantwoordelijkheid.

Deze richtlijn is niet bedoeld voor particulier gebruik.

Auteur: D. Slagter, verpleegkundige

Publicatiedatum: 7 december 2011

Laatste herziening

Disclaimer: De auteur draagt geen enkele verantwoordelijkheid ten aanzien van het gebruik van deze richtlijn. Raadpleeg zo nodig de arts.